

# HEEFT U DE TEKENCHECK AL GEDAAN, NA EEN RONDJE OP DE BAAN?

WWW.TEKENBEETZIEKTEN.NL

WWW.LYMEVERENIGING.NL



TUSSEN DE TENEN • KNIEHOLTES EN LIEZEN • BILSPLEET  
OKSELS • NEK EN HAARLIJN • ACHTER DE OREN

PREVENTIEVE MAATREGELEN VOORKOMEN TEKENBEET



VERMIJD HET LANGE GRAS EN  
STRUIKGEWAS



BLIJF OP DE WANDELPADEN



BESCHERMENDE LICHT GEKLEURDE KLEDING

- Gesloten schoenen
- Broekspijpen in de sokken
- Shirt met lange mouwen
- Kleine kinderen een petje
- Speciale geïmpregneerde kleding



NA ACTIVITEIT IN HET GROEN  
KLEDING CONTROLEREN



HEEFT U DE TEKENCHECK AL GEDAAN, NA EEN RONDJE OP DE BAAN?