

WINTERTRAININGEN 2020 / 2021

Trainingsprogramma Peelse Golfschool: draagt, daagt uit en verbindt!!!

De winter komt eraan: de tijd om ook aan je techniek te werken.

Aan de voorgaande trainingssessies hebben reeds veel leden deelgenomen. De input en het enthousiasme van de deelnemers waren ruim voldoende om een nieuwe sessie te starten.

Wat bieden we jullie?

6 groepstrainingen van 50 minuten in groepen van 5, 6 of 7 personen en 2 individuele lessen van 25 minuten

Kosten: Leden €115,- p.p. (€10,- bijdrage Peelse Golf) en niet leden €125,-

Tijdens de trainingen zijn de ballen gratis!!

Inhoud:

Tijdens dit winterprogramma ligt de nadruk op het verkrijgen van inzicht in de technieken en de wijze waarop je deze als golfer uitvoert. De winter is zoals gezegd ook een goede tijd om aan je techniek te werken, zeker als je in de zomerperiode om welke redenen dan ook minder hebt gegolft.

In de individuele lessen scherp je de technieken aan, waarna in de groepstrainingen voldoende gelegenheid is om deze verder te oefenen onder toezicht van de pro.

We gebruiken methodieken als "het 9-stappenplan", video-ondersteuning, mondelinge en schriftelijke instructies.

Vooralsnog zijn de thema's van de groepslessen:

1. Swing: ritme en tempo
2. Chip: putten green lezen en lengte inschatten
3. Bunker: greenside
4. Swing: approach ken je afstanden
5. Chippen: chip en run
6. Swing: Driver

Wanneer:

Dit programma loopt van oktober t/m maart 2021.

Let op: inschrijving voor dit programma kan tot 30 sept. a.s. grijp dus deze kans!!!!

Voor wie:

Iedereen kan zich hiervoor inschrijven. Dat kan als groep (vriend(inn)en, competitieteam, familiegroep enz.), maar je kunt ook als individu inschrijven. Je wordt dan bij een groep ingedeeld.

Uitgangspunten:

- Meer plezier in het spel
- Bieden van een breed aanbod voor elk niveau
- Samen trainingen en lessen volgen
- Leidraad "9 stappenplan" NGF
- Regelmatige evaluaties in woord en beeld met NGF Golfacademie: <https://www.degolfacademie.nl> Alle leden hebben al een gratis account!!
- Verbeteren van individuele prestatie
- Het hele jaar door up to date
- Iedere golfer is uniek maar heeft wel altijd zijn of haar eigen sportambitie. Deze kan heel verschillend zijn (bijvoorbeeld: om op hoge leeftijd nog gezellig met vrienden te golfen, om zo veel mogelijk uit je golftalent te halen). Ambities waar we graag rekening mee houden.
- Inzicht in eigen trainingsprogramma

Inschrijving:

Inschrijven voor dit programma kan tot 30 sept 2020

Het inschrijfformulier dat je vindt onder de button in de ledenmail dien je in te vullen en te versturen als bijlage (foto of scan) via een mail naar: tc@depeelsegolf.nl

Geef op het inschrijfformulier aan welke dagen jou of jullie het beste schikken.

Namens de TC en pro van de Peelse Golf.