

Trainingsprogramma Peelse Golfschool: draagt, daagt uit en verbindt!!!

De zomer komt eraan: de tijd om ook aan je techniek te werken.

Aan de voorgaande trainingssessies hebben reeds veel leden deelgenomen. De input en het enthousiasme van de deelnemers was voldoende om een nieuwe sessie te starten.

Wat bieden we jullie?

6 groepstrainingen van 50 minuten in groepen van 5, 6 of 7 personen
en 2 individuele lessen van 25 minuten

Kosten: Leden €115,- p.p (€10,- bijdrage Peelse Golf) en niet leden €125,-

Ballen zijn gratis tijdens de trainingen.

Inhoud:

Tijdens dit zomerprogramma ligt de nadruk op het inzicht geven in de technieken en de wijze waarop jij deze als golfer uitvoert. De zomer is ook een goede tijd om aan je techniek te werken, zeker als je in de winterperiode minder hebt geolft.

In de individuele lessen scherp je de technieken aan, waarna in de groepstrainingen voldoende gelegenheid is om deze verder te oefenen onder toezicht oog van de pro.

We gebruiken methoden als het 9-stappenplan, video-ondersteuning, mondelinge en schriftelijke instructie.

Vooralsnog zijn de thema's van de groepslessen:

1. Swing: basis techniek
2. Putten: oog hand coordinatie
3. Bunker: greenside
4. Swing: Hout
5. Chippen: wedges
6. Swing: Driver

Wanneer:

Dit programma loopt van mei t/m sept 2021.

Let op: inschrijving voor dit programma kan tot 30/4. Grijp deze kans!!!!

Voor wie:

Iedereen kan zich hiervoor inschrijven. Dat kan als groep (vriend(inn)en, competitieteam, familiegroep e.v.), maar je kunt ook als individu inschrijven. Je wordt dan in een groep ingedeeld.

Uitgangspunten:

- Meer plezier in het spel
- Bieden van een breed aanbod voor elk niveau
- Samen trainingen en lessen volgen
- Leidraad 9 stappenplan NGF
- Regelmatige evaluaties in woord en beeld met NGF Golfacademie:
<https://www.degolfacademie.nl> Alle leden hebben al een gratis account!!
- Verbeteren van individuele prestatie
- Het hele jaar door up to date
- Iedere golfer is uniek maar heeft wel altijd zijn of haar eigen sportambitie. Deze kan heel verschillend zijn (bijvoorbeeld: om op hoge leeftijd nog gezellig met vrienden te golfen, om zo veel mogelijk uit je golftalent te halen). Ambities waar we graag rekening mee houden.
- Inzicht in eigen trainingsprogramma

Inschrijving:

Inschrijven voor dit programma kan tot 30 april 2021

Inschrijfformulier sturen via mail: tc@depeelsegolf.nl

Geef aan op het inschrijfformulier welke dagen het beste schikt...

Namens de TC en pro van de Peelse Golf

