

HOE DIT STAPPENPLAN TE GEBRUIKEN:

Verschillende niveau's

Voor de jeugd tot 14 jaar hebben we het behalen van Handicap 54 in 5 stappen verdeeld. De reden om dit te doen is omdat het voor de jeugd leuk en fijn is toe te werken naar haalbare en uitdagende doelen om zo uiteindelijk Handicap 54 te halen. Voor elke stap staat beschreven wat de vereisten zijn en bij elke stap hoort een te behalen taslabel.

Hieronder zijn voor elk niveau de vereisten uitgelegd. De niveaus zijn achtereenvolgens: Par, Birdie, Eagle, Albatros (is gelijk aan Baanpermissie) en Handicap 54. Vanaf niveau Birdie hebben we bij de vereisten ook 'de vaardigheid in de baan' opgenomen. Uiteindelijk is dit het doel; dat kinderen zelfstandig, in een goed tempo, rekening houdend met de medespelers in de baan en met respect voor de baan, 9 of 18 holes kunnen golfen.

Vaardigheid testen

De vaardigheid in de baan is gedefinieerd voor het spelen vanaf de paarse en lichtblauwe tees (Paars: afslagen van circa 100 meter en vervolgslagen van circa 60 meter. Lichtblauw: van circa 70 meter en vervolgslagen van circa 40 meter). Vanaf niveau Albatros kan er ook gespeeld worden vanaf de oranje tee. Indien deze tees niet aanwezig zijn in de baan, kunnen de afstanden van de paarse en lichtblauwe tees natuurlijk 'vertaald' worden naar de eigen baan (of Par-3 baan).

Om te weten wanneer een kind toe is aan het behalen van een bepaald niveau kan er gebruik gemaakt worden van vaardigheidstesten. Deze testen zijn bedoeld om er achter te komen waar een kind qua techniek staat. Voor een voorbeeld van deze testen kan les 15 worden gebruikt uit het boek '15 Familielessen' van de NGF.

Regels

Naast technische vaardigheid zit er ook een deel regelkennis verwerkt in de brevetten. Deze regels kunnen de kinderen leren via het boek 'De belangrijkste golfregels voor de jeugd'. Daarnaast wordt er sterk aanbevolen dat kinderen in lessen (met bijv. de pro) ook regelmatig de regels krijgen aangeboden in een spelenderwijze vorm, zodat zij hier bekend mee raken. Wanneer kinderen alle hoofdstukken gelezen uit het boek 'De belangrijkste golfregels voor de jeugd', de regels hier uit kennen, de regellessen hebben gevolgd en de regels kunnen toepassen in de praktijk, worden zij geacht geslaagd te zijn voor het regelexamen.

TASLABEL PAR



Lessen en trainingen

- Je hebt enkele lessen van de pro gehad (en coachtrainingen gevolgd).

Techniek

- Je beheerst de basisbeginselen van het putten, het chippen en de swing.

Vaardigheid testen

- Je kunt met de putter een bal laten rollen over de green.
- Je kunt een chip maken die een boogje maakt en een stukje doorrolt.
- Je kunt met een ijzer een bal van de tee slaan en een stuk door de lucht laten vliegen.

Gedragsregels

- Je beheerst de basisbeginselen van de regels om veilig op en rond de baan en oefenfaciliteiten te spelen. Je kent de term Fore! en je weet waar je veilig kan lopen.
- Je hebt 'Hole 1' gelezen (eventueel met hulp van een volwassene) van het boek 'De belangrijkste golfregels voor de jeugd'. Je kent de antwoorden op de testvragen in het boek.
- Je weet je weg te vinden op de club (bijv. ballenautomaat, driving range, putting green, tassenhok, clubhuis).
- Je weet bij wie je moet zijn voor lessen/trainingen en vragen.

TASLABEL BIRDIE



Lessen en trainingen

- Je hebt meerdere lessen van de pro gehad (en coachtrainingen gevolgd).

Techniek

- Je wordt steeds beter in het uitvoeren van de basisbeginselen van het putten, het chippen en de lange slagen. Verder heb je hebt veel geoefend op de driving range en in de baan.

Vaardigheid testen

- Putten: 3 holes (ca. 5 meter) op putting green in 9 slagen voltooien.
- Chippen: 5 chipslagen (van totaal 10 slagen) vanaf 15 meter (van het begin van de green) binnen een straal van 10 meter om de hole slaan.
- Swing: 3 van de 5 ballen minimaal 50 meter rechtuit (meisjes 35 meter).

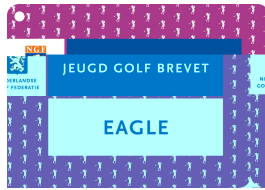
Gedragsregels

- Je beheerst de basisbeginselen van de (gedrags)regels en je kunt ze toe passen:
 - Je kunt pitchmarks repareren.
 - Je harkt de bunkers netjes aan.
 - Je weet waar je met je tas/trolley mag lopen en waar je deze neer moet zetten.
 - Je weet dat je niet mag treuzelen op de baan en dat je snellere flights door moet laten (ook als je lang moet zoeken naar een bal).
 - Je speelt sportief en houdt rekening met elkaar, je wacht op elkaar en je helpt elkaar zoeken.
 - Je bent bekend met alle onderdelen die je bij het spelen van een hole kunt tegenkomen: afslagplaats, fairway, green en hindernissen.
 - Je hebt 'Hole 1 t/m 4' gelezen (eventueel met hulp van een volwassene) van het boek 'De belangrijkste golfregels voor de jeugd'. Je kent de antwoorden op de testvragen in het boek.
 - Buiten de trainingen om ga je enkel de baan op met een begeleider of jeugdcoach.

Vaardigheid in de baan

- Je kunt (samen met een jeugdcoach of begeleider) vanaf de **lichtblauwe tee**, uitgaande van 4 extra slagen per hole, met minstens 18 stablefordpunten binnen 2 uur en een kwartier rondkomen over 9 holes. Je helpt jouw begeleider bij het tellen van je slagen en de begeleider rekent de punten uit (Par + 4 = 2 punten, Par +5 = 1 punt, Par + 6 = bal oprapen en een o noteren).

TASLABEL EAGLE



Lessen en trainingen

- Je hebt regelmatig lessen van de pro gehad (en coachtrainingen gevolgd).
- Je bent al minimaal 3x op de baan geweest om onder begeleiding 9 holes te lopen.

Techniek

- Je beheerst alle slagen redelijk, en je hebt veel geoefend op de driving range en in de baan.

Vaardigheid testen

- Putten: 3 holes (ca. 8 meter) op putting green in 9 slagen voltooien.
- Chippen: 5 chipslagen (van totaal 8 slagen) vanaf 15 meter (van het begin van de green) binnen een straal van 8 meter om de hole slaan.
- Bunker: 2 van de 5 slagen komen uit de bunker.
- Swing: 3 van de 5 slagen zijn recht en minstens 70 meter ver (meisjes 60 meter). Als je jonger bent dan 13 jaar dan zijn je slagen minstens 60 meter ver (meisjes 50 meter).

Gedragsregels

- Je beheerst de basisbeginselen van de regels en je kunt de (gedrags)regels toepassen bij de volgende onderwerpen:
 - out of bounds (witte paaltjes).
 - waterhindernissen (rode en gele paaltjes).
 - grond in bewerking (GUR, blauwe paaltjes).
 - de green (o.a. putting lijn, vlag, pitchmarks).
 - Je hebt 'Hole 1 t/m 6' gelezen (eventueel met hulp van een volwassene) van het boek 'De belangrijkste golfregels voor de jeugd'. Je kent de antwoorden op de testvragen in het boek.

Vaardigheid in de baan

- Je kunt (samen met een jeugdcoach of begeleider) binnen 2 uur en een kwartier op 9 holes minstens 18 stablefordpunten halen:
 - vanaf de **lichtblauwe tee**, uitgaande van 3 extra slagen per hole, of
 - vanaf de **paarse tee**, uitgaande van 4 extra slagen per hole.
- Je telt zelf je slagen en jouw begeleider helpt je daarbij en rekent de punten samen met jou uit. (Lichtblauwe tee: 3 slagen boven Par per hole = 2 punten, 2 slagen boven Par = 1 punt. Als de bal dan nog niet in de hole is: bal oppakken en 0 punten opschrijven. Paarse tee: 4 slagen boven Par per hole = 2 punten, 5 slagen boven Par = 1 punt. Als de bal dan nog niet in de hole is: bal oppakken en 0 punten opschrijven.)

TASLABEL ALBATROSS / NGF-PAS GOLFBAANPERMISSIE



Lessen en trainingen

- Je hebt al vrij veel lessen van de pro gehad (en coachtrainingen gevolgd).
- Je bent al minimaal 5x op de baan geweest om onder begeleiding 9 holes te lopen.

Techniek

- Je beheerst alle slagen en je hebt veel geoefend op de driving range en in de baan.

Gedragsregels

- Je hebt 'Hole 1 t/m 9' gelezen (eventueel met hulp van een volwassene) van het boek 'De belangrijkste golfregels voor de jeugd'. Je kent de antwoorden op de testvragen in het boek.
- Je bent geslaagd voor **het golfregelexamen** (zie informatie onderaan) door de 9 regellessen te kennen en in de praktijk toe te kunnen passen.

Vaardigheid in de baan

- Je kunt vanaf de **paarse tee**, uitgaande van 3 extra slagen per hole, met minstens 18 stablefordpunten binnen 2 uur en een kwartier rondkomen over 9 holes.
- Of je speelt vanaf de **oranje tee**, uitgaande van 4 extra slagen per hole.
- Je telt zelf je slagen en checkt dat na elke hole bij je marker. Na afloop reken je zelf de punten uit en je marker rekent dat ook uit, zodat je het kan controleren. (Paarse tee: 3 slagen boven Par per hole = 2 punten, 4 slagen boven Par = 1 punt. Als de bal dan nog niet in de hole is: bal oppakken en 0 punten opschrijven. Oranje tee: 4 slagen boven Par per hole = 2 punten, 5 slagen boven Par = 1 punt. Als de bal dan nog niet in de hole is: bal oppakken en 0 punten opschrijven.)

Het Albatross niveau is te vergelijken met Golfbaanpermissie. Golfbaanpermissie wordt uitgegeven door de baaneigenaar op voorspraak van de pro. Voor Golfbaanpermissie kan een pasje aangevraagd worden bij de NGF.

N.B. Er wordt aanbevolen kinderen onder de 10 jaar niet zonder begeleiding van een volwassene de baan in te laten gaan uit eigen bescherming. Ook wanneer zij al baanpermissie of handicap 54 hebben gehaald.

NGF-PAS CLUBHANDICAP 54



Vaardigheid in de baan

- Je speelt een ronde van 9 holes vanaf de kortste tee met een geldige rating. Je speelt vanaf handicap 54 en behaalt minimaal 18 stablefordpunten. De scores worden door een marker genoteerd. Deze marker heeft zelf minimaal handicap 54.

N.B. Iedereen die clubhandicap 54 wil behalen dient eerst geslaagd te zijn voor het regelexamen.

EXTRA INFORMATIE

1. GOLFREGELEXAMEN

Jonge spelers volgen (9) verplichte regellessen in de praktijk, waarbij tijdens elke regellessen in de praktijk de regelkennis wordt getest. Deze regellessen worden gegeven aan de hand van het boek 'De belangrijkste golfregels voor de jeugd'. Als een jonge speler alle regellessen heeft gevolgd, wordt hij geacht te zijn geslaagd voor het golfregelexamen. Als blijkt dat een jonge speler nog niet alle regelkennis goed genoeg beheerst, dan zal hij enkele herhalingslessen volgen, waarna hij alsnog wordt geacht te zijn geslaagd voor het golfregelexamen.

Tips voor de regellessen:

- Hoewel de club de vorm van afnemen van het examen zelf mag bepalen, verdient gebruikmaking van de 9 lessen en dus mondeling afnemen sterke aanbeveling.
- Het aanleren van de regels en etiquette door gebruikmaking van de 9 lessen wordt aanbevolen.
- Goede samenwerking tussen de Jeugdcommissie en de Handicap- en Regelcommissie is onontbeerlijk bij het opleiden van de kinderen.
- Het beste resultaat wordt geboekt wanneer de kinderen in groepjes van maximaal vijf les krijgen en een belangrijk deel van de les in de baan wordt gegeven. Laat de kinderen daarbij zo veel mogelijk ook zelf de behandelde regel toepassen. Vraag hen in elk geval zelf de regel uit te leggen. Hierdoor zie je snel of kinderen het begrijpen en hiervan leren ze snel.
- Laat de lessen niet langer duren dan één uur.
- Een goede voorbereiding van de les maakt het leuker voor zowel de docent als voor de kinderen.
- Gebruik een afvinklijst na elke les om de voortgang van de jeugd bij te houden.

2. GEBRUIK VAN FORWARD TEES

Gezien de fysieke ontwikkeling van kinderen, tempo in het spel en het laten ervaren van succes, verdient sterk de voorkeur om voor kinderen tot 12 jaar gebruik te maken van forward tees; dit kan betekenen rode tees voor jongens en oranje voor meisjes, of oranje tees voor jongens en meisjes. Hiervoor is het wel nodig dat er vanaf deze tees voor zowel dames als heren een Course en Slope Rating aanwezig is, zodat een Qualifying Ronde kan worden gespeeld.

3. PAARSE EN LICHTBLAUWE TEES

Naast oranje tees is het ook een mogelijk om gebruik te maken van paarse en lichtblauwe tees. Voor beginnende golfers, oudere golfers en golfers met een lichamelijke beperking zijn deze tees een uitkomst. Een golfclub/golfbaan kan zelf de locaties voor deze tees bepalen a.d.h.v. de volgende richtlijnen voor de afstanden:

Paars:

Par 3:	65 – 105 meter naar de green
Par 4:	165 – 200 meter naar de green
Par 5:	220 – 320 meter naar de green

Lichtblauw:

Par 3:	40 – 75 meter naar de green
Par 4:	75 – 125 meter naar de green
Par 5:	125 – 175 meter naar de green

Bij de paarse tees gaan we uit van afslagen van circa 80 á 100 meter en vervolgslagen van circa 60 meter; bij de lichtblauwe tees van afslagen van circa 70 meter en vervolgslagen van circa 40 meter. Voor 9 holes is de lengte van paars circa 1.750 meter en voor lichtblauw circa 1.000 meter.

Voor een voorbeeld van de plaatsing van paarse en lichtblauwe tees, zie hieronder:
http://www.ngf.nl/static/uploads/ngf/jeugd/Familiescorekaart_achter_AOC_o4.pdf

Meer informatie over de tees is te vinden via
www.ngf.nl/pagina/informatie-over-paarse-en-lichtblauwe-tees/

4. VAARDIGHEIDSTESTEN

Zoals eerder al beschreven kan de vaardigheid van de verschillende niveau's getest worden. De golfprofessional kan hiervoor zelf enkele testjes uitzetten. Daarnaast kan les 15 (circuittesten) uit het boek **15 Familielessen** worden gebruikt.

Wanneer de vaardigheid overeenkomt met de boven beschreven vaardigheid van een brevet, kan desbetreffend brevet aan het jeugdlid worden uitgereikt.

5. TASLABELS EN BOEKEN

De taslabels, het boekje 'De belangrijkste Golfregels voor de jeugd' en de '15 Familielessen' zijn te bestellen via www.golfboeken.nl. Golfclubs/banen kunnen tegen gereduceerd tarief bestellen via een B2B account.