

# Trainingsprogramma Peelse Golf: draagt, daagt uit en verbindt!!!

## De winter komt eraan: de ideale tijd om aan je techniek te werken.

Aan de voorgaande trainingssessies hebben ruim 400 leden deelgenomen. De input en het enthousiasme van de deelnemers was voldoende om een nieuwe sessie te starten.

## Wat bieden we jullie?

6 groepstrainingen van 50 minuten in groepen van 5, 6 of 7 personen  
en 1 individuele les van 25 minuten

**Kosten:** Leden € 125,- p.p. (€10,- bijdrage Peelse Golf) en niet leden €135,-  
**Ballen zijn gratis tijdens de trainingen.**

## Inhoud:

Tijdens dit najaar-/winterprogramma ligt de nadruk op het inzicht geven in de technieken en de wijze waarop jij deze als golfer uitvoert. De winter is de ideale tijd om aan je techniek te werken, zodat je deze kunt toepassen als de wedstrijden en/of het mooie weer in aantocht zijn.

In de individuele lessen scherp je de technieken aan, waarna in de groepstrainingen voldoende gelegenheid is om deze verder te oefenen onder toezicht oog van de pro.

We gebruiken methoden als het 9-stappenplan, video-ondersteuning, mondelinge en schriftelijke instructie.

Vooralsnog zijn de thema's van de groepslessen:

1. Swing: Basis techniek
2. Putten: Lengte en richting
3. Swing: Launch monitor afstanden
4. Swing: Hout/Hybrid
5. Chippen: 7 t/m SW
6. Swing: Driver

## Wanneer:

Dit programma loopt van oktober 2023 t/m maart 2024.

Let op: inschrijving voor dit programma kan tot 16 oktober. Grijp deze kans!!!!

## Voor wie:

Iedereen kan zich hiervoor inschrijven. Dat kan als groep (vriend(inn)en, competitieteam, familiegroep e.v.), maar je kunt ook als individu inschrijven. Je wordt dan in een groep ingedeeld.

## Uitgangspunten:

- Meer plezier in het spel
- Bieden van een breed aanbod voor elk niveau
- Samen trainingen en lessen volgen
- Regelmatige evaluaties in woord en beeld met NGF Golfacademie: <https://www.degolfacademie.nl> Alle leden hebben al een gratis account!!
- Verbeteren van individuele prestatie
- Het hele jaar door up to date
- Iedere golfer is uniek maar heeft wel altijd zijn of haar eigen sportambitie. Deze kan heel verschillend zijn (bijvoorbeeld: om op hoge leeftijd nog gezellig met vrienden te golfen, om zo veel mogelijk uit je golftalent te halen). Ambities waar we graag rekening mee houden.

## Inschrijving:

Inschrijven voor dit programma kan tot 16 oktober 2023

Inschrijfformulier sturen via mail: [tc@depeelsegolf.nl](mailto:tc@depeelsegolf.nl)

Geef aan op het inschrijfformulier op welke dagen u de trainingen wilt volgen.