

## **Zomertrainingen 2019: heb jij je al ingeschreven? Het kan nog tot 23 april**

Beste leden,

### **Trainingsprogramma Zomer 2018 Peelse Golf: draagt, daagt uit en verbindt!**

#### **De zomer: de ideale tijd om aan je golfspel te werken.**

Aan de voorgaande trainingssessies hebben ruim 270 leden deelgenomen. De input en het enthousiasme van de deelnemers is meer dan voldoende om wederom een nieuwe sessie te starten.

#### **Wat bieden we je**

6 groepstrainingen van 50 minuten in groepen van 5, 6 of 7 personen  
en  
2 individuele lessen van 25 minuten

#### **Kosten**

Leden €110,00 p.p (€10,00 bijdrage Peelse Golf) en niet leden €120,00. Ballen zijn gratis tijdens de trainingen.

#### **Inhoud**

De oefeningen in de trainingen worden aangepast aan het niveau van de golfers. Daarnaast wordt rekening gehouden met de wensen van de golfers.

Vooralsnog zijn de thema's:

1. Swing ritme en tempo
2. Pitch: uitspelen van ideale afstand
3. Swing: ken je afstanden van driver tot lob wedge
4. Putten: routine lange en korte puts
5. Swing: hoeveel spreiding bij welke stok?
6. Chip: scoren met een par 2 test

In de individuele lessen scherp je de technieken verder aan. We gebruiken methoden als het 9-stappenplan, video-ondersteuning, mondelinge en schriftelijke instructie.

#### **Wanneer**

Dit programma loopt van april t/m [september 2019](#)

#### **Voor wie**

Iedereen kan zich inschrijven. Dat kan als groep vriend(inn)en, competitieteam, familiegroep, maar je kunt ook als individu inschrijven. Je wordt dan in een groep ingedeeld.

#### **Uitgangspunten**

- Meer plezier in het spel
- Een breed aanbod voor elk niveau
- Verbeteren van individuele vaardigheden

- Iedere golfer is uniek en heeft zijn eigen sportambitie. Deze kan heel verschillend zijn, bv. om op hoge leeftijd nog gezellig met vrienden te golfen of om zo veel mogelijk uit je golftalent te halen. Ambities waar we graag rekening mee houden.

- Samen trainingen en lessen volgen
- Leidraad 9 stappenplan NGF
- Regelmatige evaluaties in woord en beeld met NGF

Golfacademie: <https://www.degolfacademie.nl> Alle leden hebben al een gratis account!!

- Inzicht in eigen trainingsprogramma

### **Inschrijving**

- Inschrijven voor dit programma kan tot **23 april 2019**
- Inschrijven via mail: [tc@depeelsegolf.nl](mailto:tc@depeelsegolf.nl)
- Inschrijven kan als groep (vrienden, competitieteam, kaartclub e.d.), maar ook als individu (je wordt dan ingedeeld).
- Het is ook mogelijk om niet leden: vrienden, familieleden e.d. hiervoor in te schrijven. Zij kunnen echter niet gebruik maken van de bijdrage van de TC.
- Geef aan bij elke pro je de trainingen wil volgen (zie inschrijfformulier)

Namens de TC van de Peelse Golf