

Trainingsprogramma Peelse Golf: draagt, daagt uit en verbindt!!!

De winter komt eraan: de ideale tijd om aan je techniek te werken.

Aan de voorgaande trainingssessies hebben ruim 400 leden deelgenomen. De input en het enthousiasme van de deelnemers was voldoende om een nieuwe sessie te starten.

Wat bieden we jullie?

6 groepstrainingen van 50 minuten in groepen van 5, 6 of 7 personen
en 1 individuele les van 25 minuten.

Kosten: Leden €125,- p.p (€10,- bijdrage Peelse Golf) en niet leden €135,-

Ballen zijn gratis tijdens de trainingen.

Inhoud:

Tijdens dit najaar-/winterprogramma ligt de nadruk op het inzicht geven in de technieken en de wijze waarop jij deze als golfer uitvoert. De winter is de ideale tijd om aan je techniek te werken, zodat je deze kunt toepassen als de wedstrijden en/of het mooie weer in aantocht zijn.

In de individuele lessen scherp je de technieken aan, waarna in de groepstrainingen voldoende gelegenheid is om deze verder te oefenen onder toezicht oog van de pro.

We gebruiken methoden als video-ondersteuning, mondelinge en schriftelijke instructie en eventueel de launch monitor.

Vooralsnog zijn de thema's van de groepslessen:

1. Swing: Basis techniek
2. Putten: Lengte en richting
3. Swing: afstanden (launch monitor)
4. Swing: Hout/Hybrid
5. Chippen: 7 t/m SW
6. Swing: Driver
- 7.

Wanneer:

Dit programma loopt van oktober 2025 t/m maart 2026.

Let op: inschrijving voor dit programma kan tot 19 oktober. Grijp deze kans!!!!

Voor wie:

Iedereen kan zich hiervoor inschrijven. Dat kan als groep (vriend(inn)en, competitieteam, familiegroep e.v.), maar je kunt ook als individu inschrijven. Je wordt dan in een groep ingedeeld.

Uitgangspunten:

- Meer plezier in het spel
- Bieden van een breed aanbod voor elk niveau
- Samen trainingen en lessen volgen
- Regelmatige evaluaties in woord en beeld.
- Verbeteren van individuele prestatie
- Het hele jaar door up to date
- Iedere golfer is uniek maar heeft wel altijd zijn of haar eigen sportambitie. Deze kan heel verschillend zijn (bijvoorbeeld: om op hoge leeftijd nog gezellig met vrienden te golfen, om zo veel mogelijk uit je golftalent te halen). Ambities waar we graag rekening mee houden.

Inschrijving:

Inschrijven voor dit programma kan tot 19 oktober 2025

Inschrijfformulier sturen via mail: tc@depeelsegolf.nl

Geef aan op het inschrijfformulier op welke dagen u de trainingen wilt volgen

Namens de TC en de Pro's van de Peelse Golf

